

牧職實習中的「靜」

林嘉勵(道學碩士三年級)

暑假牧職實習教會：信望愛福音會旺角堂

8

旺中帶靜的能力 實習傳道的靜觀

我牧職實習的教會位於旺角，一處原先人和車熙來攘往的地方(弟兄姊妹指疫情前週日的旺角街道是水洩不通的)。在這個疫情中的暑假，我每天早上來到旺角，發現另一個很寧靜的旺角：通菜街(女人街)的檔口有時「十室九空」，有些檔主在烈日下獨自呆坐，波鞋街人流單薄，露宿者白日仍睡在紙皮床上……。

旺中淡靜的服侍

旺角一點也不旺，反而很「靜」，女人街的生意很淡靜，有店主說過曾經三天都沒有收入，他們朝搭晚拆，都只是為了過日子，把手頭上的貨物賣掉(因為他們在這裏擺檔總好過失業)。我們在社區派發口罩時，有機會和檔主交流，檔主分享這兩年的生意艱難。原來有檔主是住劏房的，也有經營多年，為了養活兩代的長者。檔主在炎熱的天熱氣下做買賣，他們無助的眼神觸動我們，促使教會構思如何與這群「老闆」同行，如協助他們申請電子貨幣機、安排聖誕佈佳音活動等等。在疫情中淡靜的氛圍下，讓我們有機會服侍這些檔主，並了解這享譽國際的女人街背後的故事，非常感恩。

靜心預備的筵席

牧職實習讓我平日在教會「上班」，可以目睹並參與週二、三、四、五教會的日常運作。平日的教會一般

而言比週末及週日寧靜，弟兄姊妹不常回來，那牧者做什麼呢?原來大家正靜靜地為週日的崇拜、週五、六的團契準備，亦會在同工會為有需要的肢體默默祈禱。雖然平日教會較靜，但卻是好重要的時刻，牧者好像廚師為週日的屬靈大筵席預先買菜、做甜品、醃製食材、洗碗筷，讓弟兄姊妹在週末回來享受，廚師會因應會友的口味、身體狀況而準備對他們最有益的食物。因此，我感到牧會的節奏和工作氣氛是隨着日子加增的，是一天比一天興奮及緊張，直到崇拜那天，牧者高興地迎見弟兄姊妹，一起享用豐富的屬靈筵席。

靜中得力的自制

牧者的「假期」通常是在週一，因此我會將每個週一堆滿了各種聚會、飯局、身體檢查……，內容相當精采；但我週二便感到疲累，在服侍上有點力不從心。直至有一次假期，我參加了退修營，營會負責人吩咐我們單單安靜、放慢節奏，不用工作，不用教導，享受和主的關係。當我安歇中在主懷中，便開始恢復心力、重拾召命，並將這種更新的力量帶到週二開始的牧職實習中。感謝主！

作為牧職實習的傳道，詩篇四十六篇10節是很好的提醒：要學休息(原文有放手、放鬆的意思)，知道(原文有分辨的意思)你是神。

從「樹懶接放學」看薪火相傳

鍾靄聆(道學碩士三年級)

暑假牧職實習教會：旺角基督教會

「樹懶，我們今天派了成績表！我好滿意我的成績啊！」一位組員興奮地說。

等了差不多半小時，終於見到第一位穿著校服的讀中一的妹妹出現在眼前了！當日，我提早了約一小時去探路，找找附近有甚麼合適餐廳與組員午膳，再到校門外等她們放學……突然間，一段中學時的回憶浮現起來，提醒我：「我從前不就是這樣被牧者接放學嗎？今天，到我用這身份去陪伴新一代少年人成長了。」

「樹懶」的誕生

在暑期牧職實習期間，實習教會剛開展了新的青少年事工，吸納了近40名高小至高中的青少年來參與為期9個月的興趣班及成長小組。由於事工恰恰在我的實習期進行，所以我有機會見證事工的開展並參與其中，擔當中學生女子組的組長。同工請每位組長想一個有趣又能夠代表自己的名字，讓組員更容易記得。我選了「樹懶」作我的名字。我欣賞樹懶能在現今「甚麼都要快」的社會文化中，仍然一貫地以慢得驚人的節奏及懶洋洋

暑假牧職實習的體驗

陳榮耀（道學碩士三年級）

暑假牧職實習教會：尖沙咀潮人生命堂（尖潮）

感謝主安排我到尖沙咀潮人生命堂實習，也為我安排一位十分溫柔的督導（也是該堂的堂主任）。他是一個十分細心的人，對任何人都很細緻地關心，讓我感到十分安心。督導也不吝嗇分享他的經驗，由大原則到細節都鉅細無遺地與我分享，每週一次的督導時間使我獲益良多。作為一間中大型教會的堂主任，仍然每週為實習傳道預留接近一節的工作時間，非常感激！

實習期間也有不少寶貴的學習機會，例如，初期每週一次的出外探訪。因為尖潮的歷史悠久，有不少患病的長者不能到教會聚會，教會的肢體，包括堂主任，每週一次的出外探訪，讓因病在家的肢體感受到很深的關愛。堂主任每次都把握機會，為受訪的肢體施行聖餐，又用詩歌與聖經堅固他們的信心。這些對一般肢體而言是每週的日常，對患病肢體來說卻是久旱的甘露。堂主任更加重視肢體能否透過聖餐一起記念主，即使只是一年一次也好。我起初心想，一位堂主任每週抽一節時間探訪一位肢體，值得嗎？有效益嗎？但當每次探訪完見到肢體的笑容時，便知道這是值得的。至於效益，教會從來不是單講效益的地方。

的方式生活，就像在提醒我們，特別是基督徒，無論面對任何環境，也不能被世界同化，要活出我們在主裏的獨特性一樣。這是我對自己，也是對組員的期盼。

見證神的恩典

開始了這「樹懶」身份後，我需要貼身牧養，與組員建立關係。由於正在放暑假，少年人時間都較充裕，所以我可以在平日有更多機會約見她們、認識她們。她們回教會幫助兒童聖經班的佈置，一同畫畫，玩BOARDGAME，相約一起出外用膳等，關係就開始建立起來。我也有機會認識到她們的父母，了解他們的生活及成長故事。只是短短的一個多月，神讓我有機會見證很多起初對教會感到陌生的青少年們，怎樣透過組長及同工們主動認識及關心他們、花時間陪伴他們，漸漸愛

此外，我也有機會參加了兩個喪禮。第一個喪禮是我第一週實習時舉行的，逝者是三兄弟中的二哥，才四十多歲，十分年青。未信主的弟弟感到十分傷心，在喪禮中，我不知道如何關心他，我為自己的無能為力感到很抱歉，也發現自己作為一個準傳道人有很多地方需要學習。之後，教會的傳道人請我關心他，幫助他信耶穌。這也是我所樂意的，希望在不久的將來能見到他信主。另一個喪禮是教會長老的爸爸，他們一家最少四代都是教會的會友，忠心服侍主。（這樣的家庭在尖潮並不是少數，著實令人又感恩又羨慕）在整個籌備的過程中，傳道人都帶著我，由聯絡殯儀館、揀選棺木、葬禮安排、安息禮拜，以至土葬儀式，都讓我有機會參與，增加了我對葬禮的安排的認識，也體會到基督教喪禮對逝者家人的安慰與盼望。

暑期實習快將完結，八月底開始我將會固定地參與一、兩個團契，相信屆時將會有另一番的學習，例如怎樣貼身牧養一批固定的肢體。感謝神讓我能於尖潮有不同的學習。願榮耀、頌讚都歸給祂。阿們！

上返教會，甚至會邀請家人一起回來。見證這一切的發生，實在對我及教會的弟兄姊妹尤其鼓舞。

反思在教會的成長經歷

這些體會也令我回想起自己是怎樣在教會蒙恩、被關愛及成長的。我自小二返教會，大約在高小時，是一位實習神學生向我分享福音並領我決志的。到了初中階段，又經歷了另一位實習神學生的貼身牧養，靈命得以建立。之後一直在教會成長，牧者及導師們用了很多心思和時間，陪伴我們一班年青人經歷人生高高低低不同的階段。今天，換了角色，我成為陪伴者，陪伴這班初認識教會及尋求信仰的少年人的「實習神學生」。昔日我經歷了恩典，今天神讓我有機會傳承下去，祝福新一代的青少年。能薪火相傳，是恩典，更是使命！